

# Muskuloskelettale Erkrankungen

Rückenschmerz / Discusprolaps  
Knieschmerz / Gonarthrose  
Handgelenkschmerz / Karpaltunnelsyndrom

OÄ Dr Irene Tambornino  
Unfallchirurgin, Arbeitsmedizinerin  
TZW Standort Lorenz Böhler



???

Nerv ein gezwickt?

Wirbel verschoben?

Nierenentzündung?

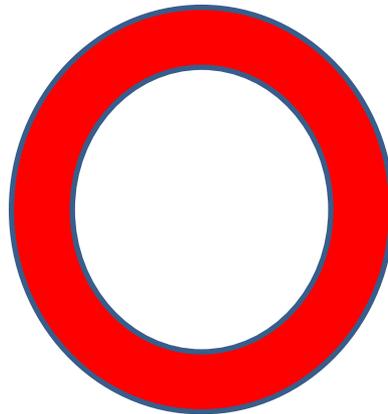
Kreuz verrissen



# Unterer Rückenschmerz Lumbalgie

Angst!!!

Schmerz

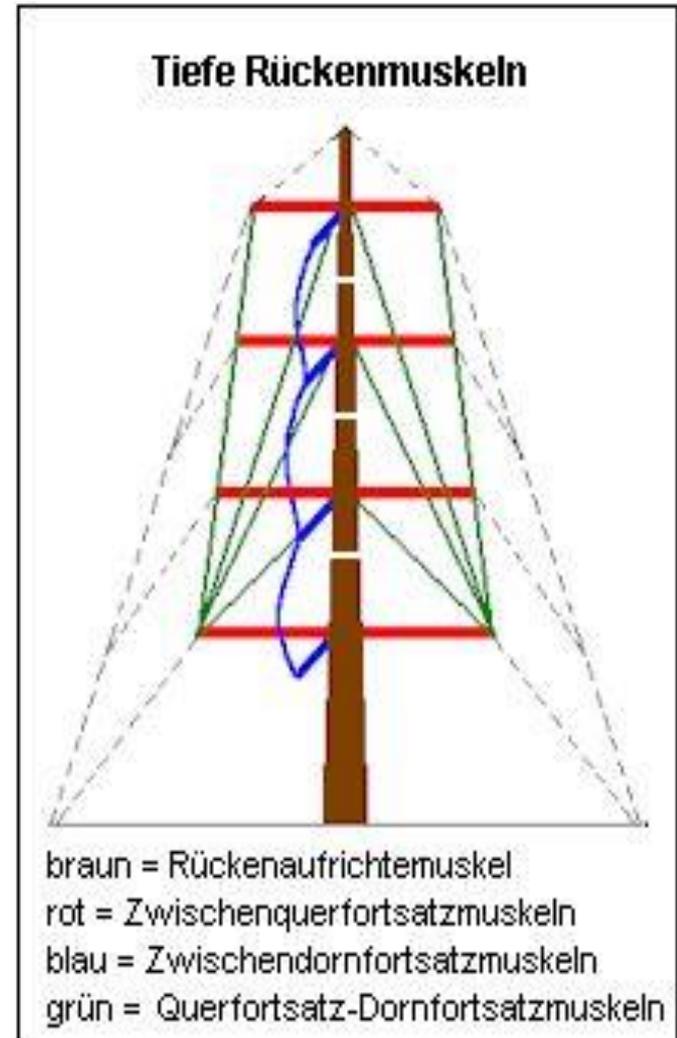
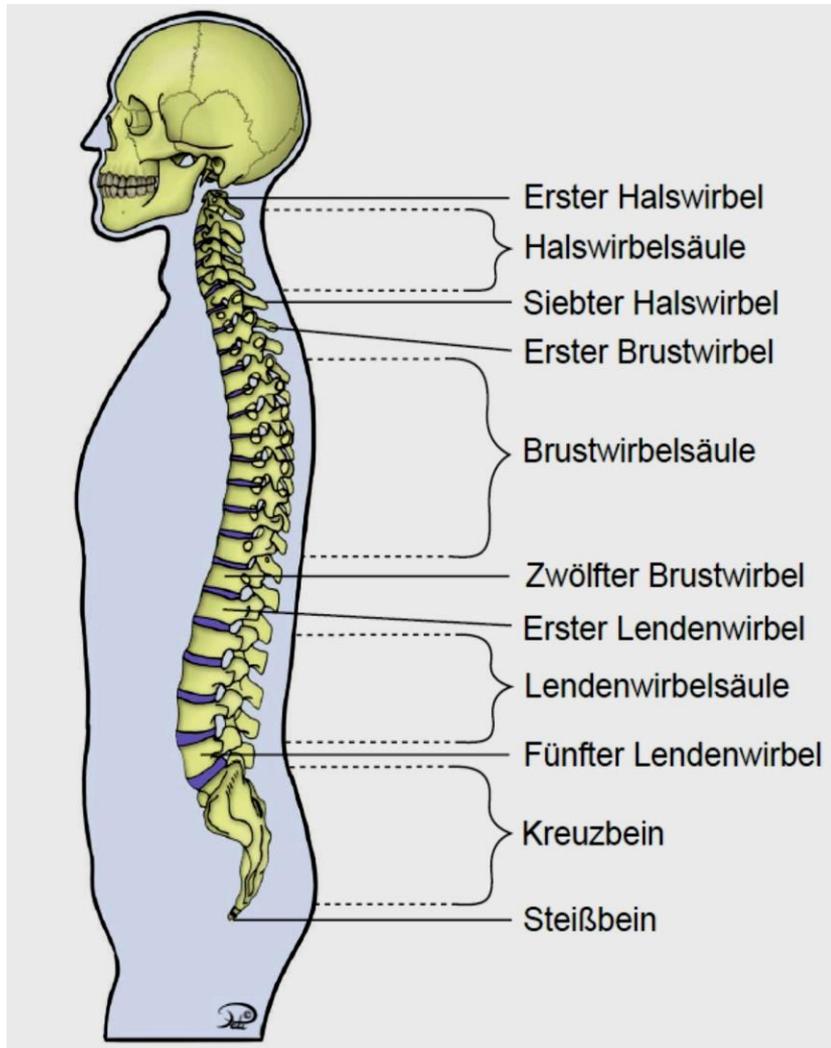


Vermeidung

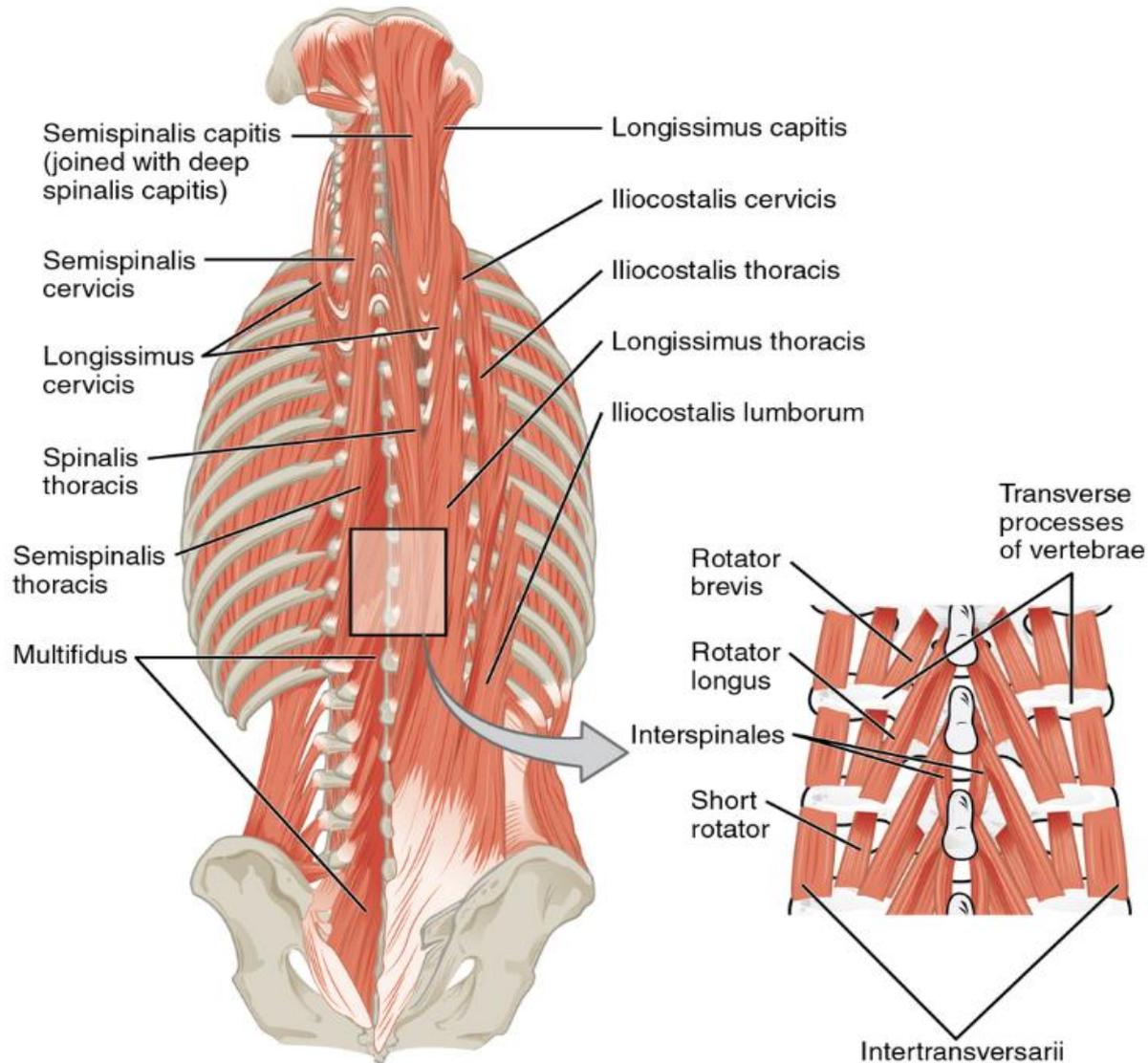
Schonhaltung

Fehlhaltung

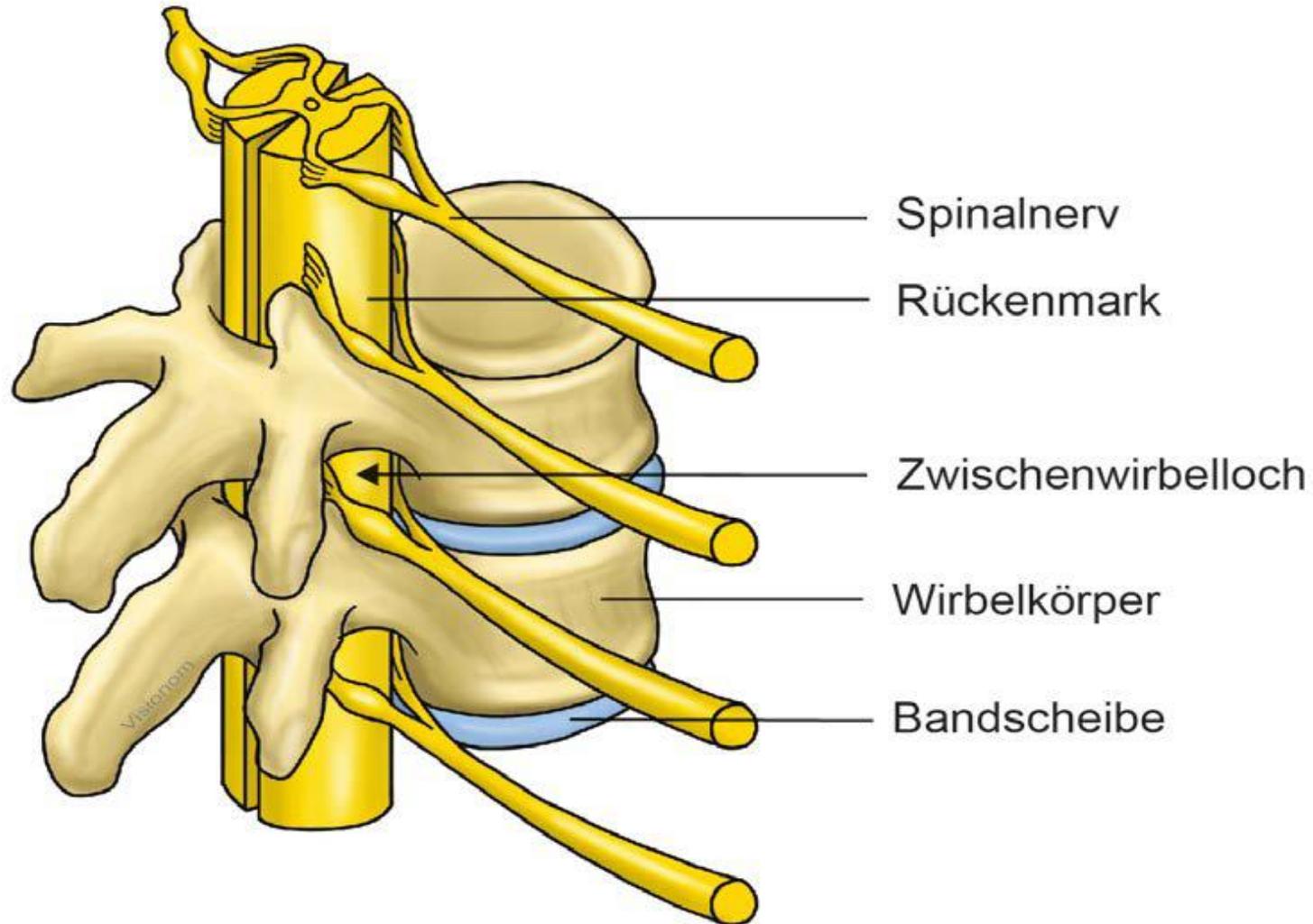
# Wirbelsäule



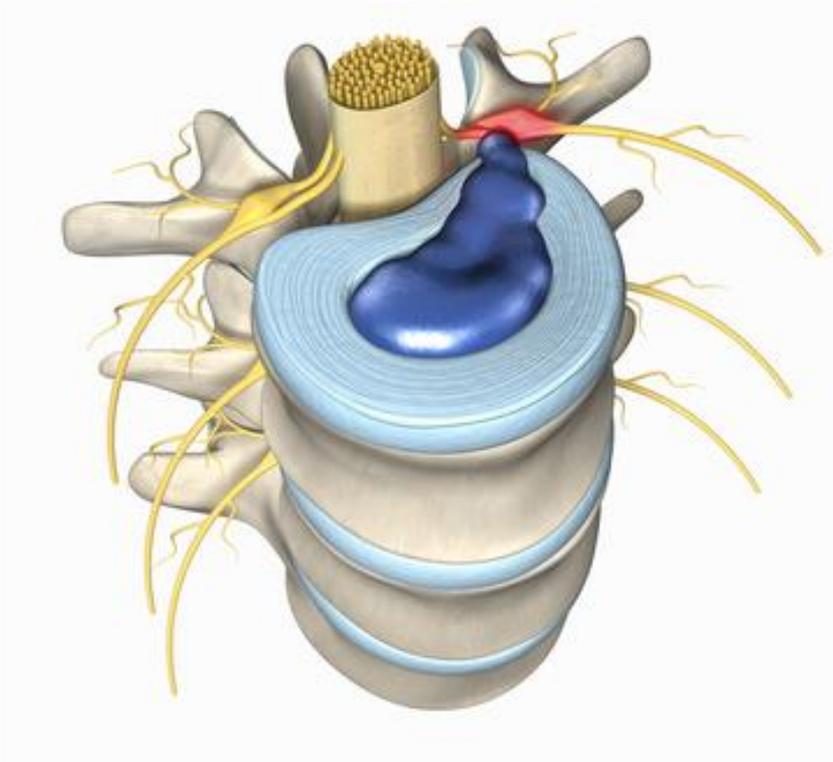
# Rückenmuskulatur



# Rückenmark, Bandscheiben, Nerven



# Bandscheibenvorfall



# Bandscheibenvorfall Behandlung

## **konservative Behandlung:**

Medikamente ( entzündungshemmend, muskelentspannend )

Physiotherapie, Rückenschule, Yoga

Psychologische Therapie (Schmerzgedächtnis, Schonhaltung)

## **Operation:**

bei Lähmungen, Störung der Blasen und Mastdarmfunktion

Relative Indikation: bei starken Schmerzen und nach mindestens 6 wöchiger konservativer Therapie

# Knieschmerz

**Bänderriss**

**Rheuma**

**Muskelzerrung**

**Nervenschmerz**



**Meniskus?**

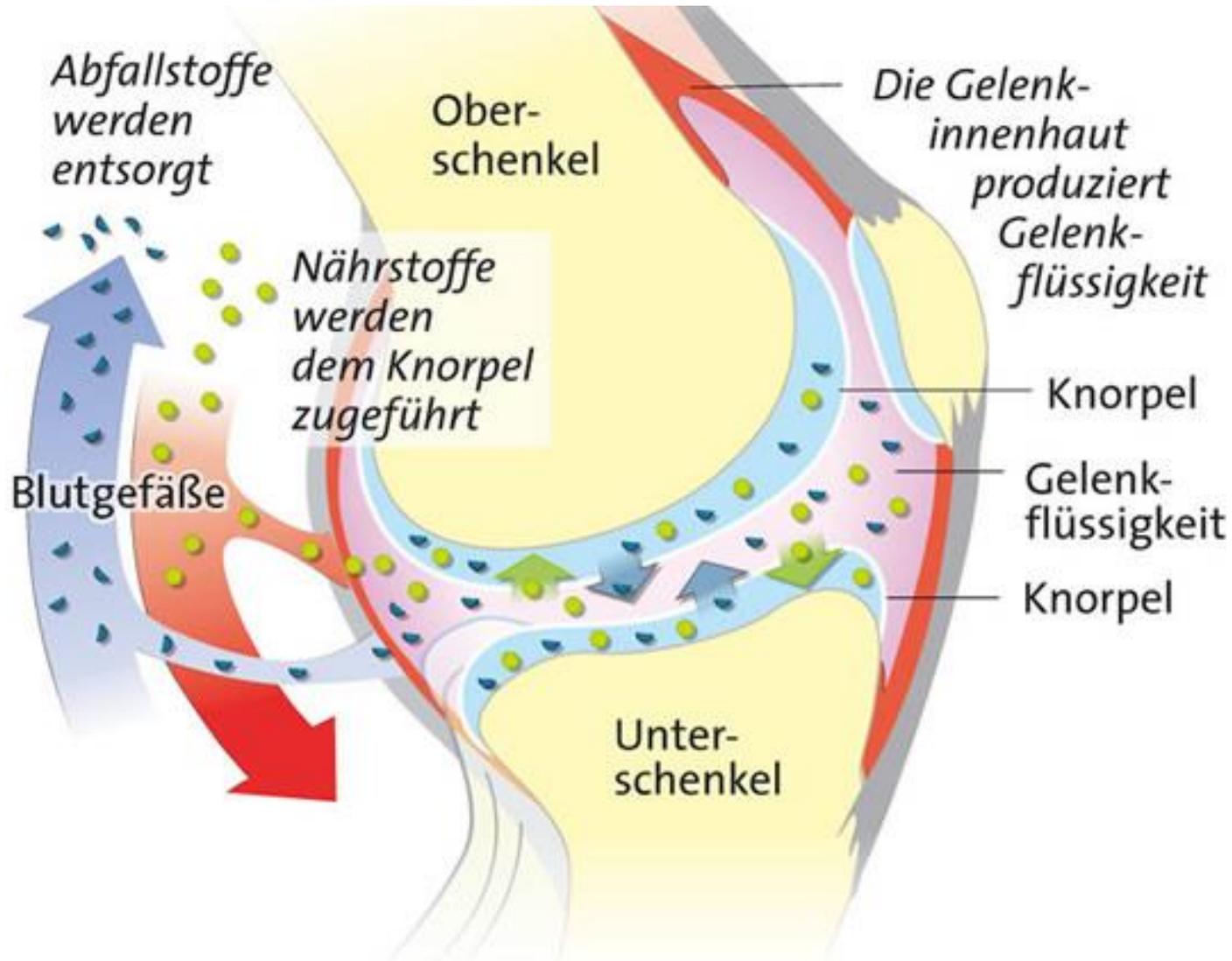
**ARTHROSE**

**Schleimbeutelentzündung**

# Muskulatur, Bänder, Menisci



# Knorpelstoffwechsel



# Risikofaktoren der Arthrose

- Übergewicht
- Gelenkfehlstellung, Gelenkinstabilität
- vorangegangene Verletzung oder Operation
- genetische Prädisposition (Vererbung)
- Geschlecht (Frauen > Männer)
- **Überbeanspruchung durch Beruf** oder Sport
- Alter > 60a

# Gonarthrose Röntgenbild



# Gonarthrose

## konservative Therapie

- Physiotherapie passiv/ aktiv; Knieschule
- Orthesen, Bandagen
- kurzfristig Schmerzmittel
- Infiltrationen, Injektionen
- Schuhzurichtungen, Einlagen, Gehilfe- kniefreundliches“ Schuhwerk

# Physiotherapie, Physikalische Therapie, Orthesen

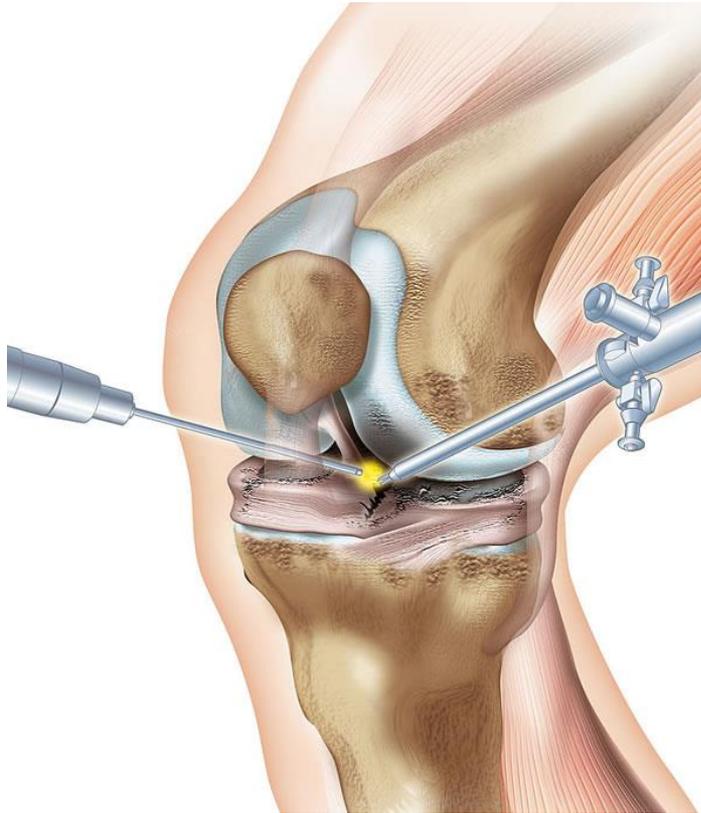
Krankengymnastik  
Krafttraining  
Koordinationstraining

Ultraschall  
Elektrotherapie

Stabilisation, Fixation,  
Längenausgleich



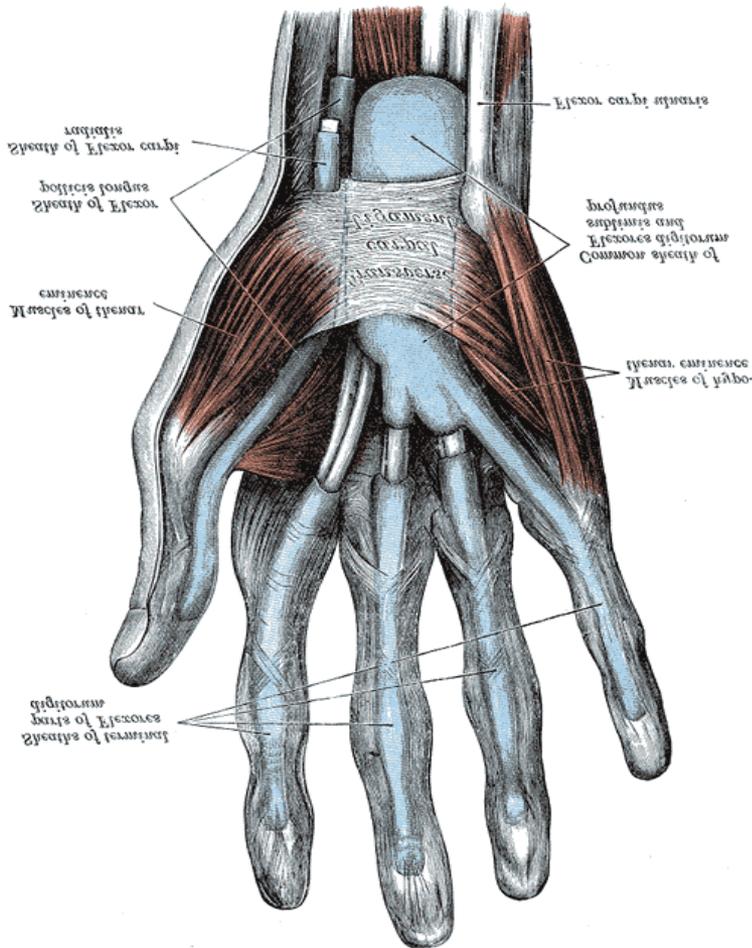
# Operation /Arthroskopie



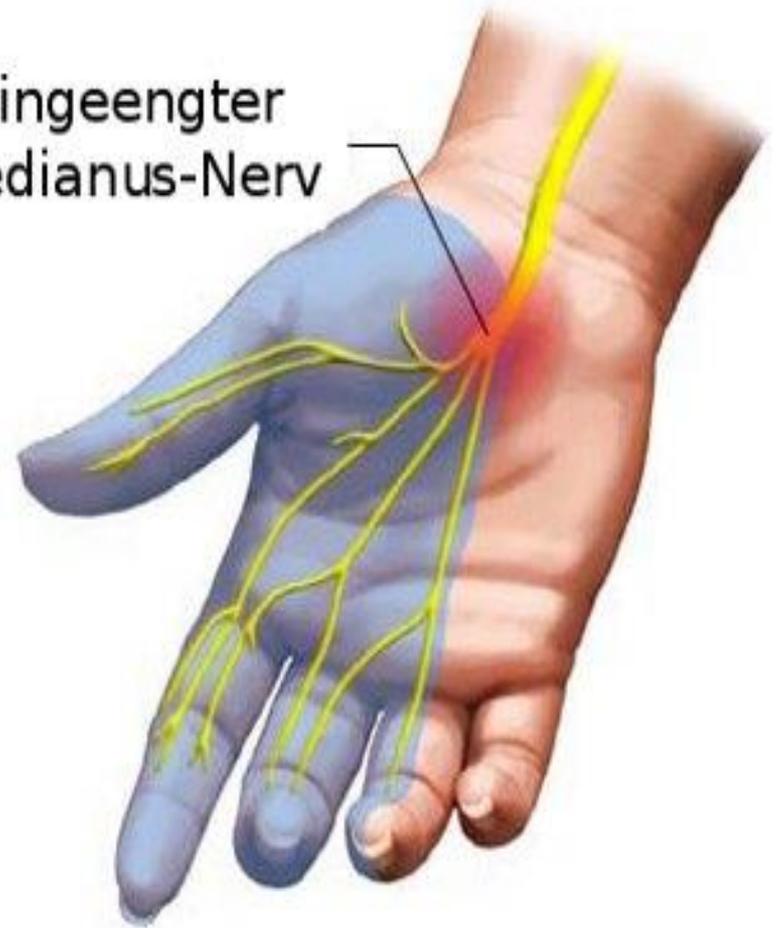
# Gelenkersatz



# Handgelenkschmerz Karpaltunnelsyndrom



Eingeengter  
Medianus-Nerv



# Karpaltunnelsyndrom

- Nervenkompressionssyndrom = Funktionseinschränkung des Nervus Medianus durch Druckbelastung im Karpaltunnel
- Symptome: Gefühlsstörungen, Schmerzen, herabgesetzter Tastsinn, Ungeschicklichkeit
- Behandlung: konservativ /operativ



# Karpaltunnelsyndrom Klinik



# Karpaltunnelsyndrom Therapie

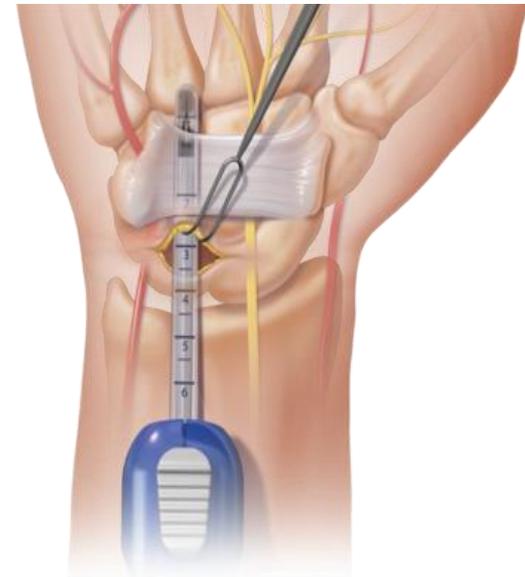
## **konservativ:**

Im Frühstadium können folgende Maßnahmen getroffen werden:

- statische Schienenversorgung ( Nachtlagerungsschiene)
- Instruktionen über ergonomische Grundsätze und Gelenksschutz

## **operativ:**

- endoskopische Retinakulumspaltung
- offene Retinakulumspaltung



- [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/nvl-007p\\_S3\\_Kreuzschmerz\\_2017-11.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/nvl-007p_S3_Kreuzschmerz_2017-11.pdf)
- [https://www.dgu-online.de/fileadmin/\\_migrated/content\\_uploads/DGU\\_Patienteninformation\\_Bandscheibenprolaps\\_f\\_01.pdf](https://www.dgu-online.de/fileadmin/_migrated/content_uploads/DGU_Patienteninformation_Bandscheibenprolaps_f_01.pdf)
- <https://www.dgu-online.de/patienten/haeufige-diagnosen/senioren/arthrose.html>
- [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/033-004l\\_S2k\\_Gonarthrose\\_2018-01\\_1-verlaengert.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/033-004l_S2k_Gonarthrose_2018-01_1-verlaengert.pdf)
- <https://www.dguv.de/de/versicherung/berufskrankheiten/muskelskelett/gonarthrose/index.jsp>
- <https://www.dg-h.de/sites/all/themes/dgh/assets/flyer/DGH-Flyer-Nervenkompression.pdf>
- <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/005-003.html>