

A young woman with dark hair tied back, wearing a blue and white plaid shirt with blue suspenders, is holding a black tablet. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a workshop with various tools and equipment, including a large drill press on the left and some wiring on the right. The overall tone is professional and encouraging.

**AK
YOUNG**

**GEH DEINEN
EIGENEN WEG.**

**FÜR MÄDCHEN, DIE SICH FÜR HANDWERK &
TECHNIK INTERESSIEREN**

IN HA LT

- 04 GEH DEINEN EIGENEN WEG
- 06 TIPPS & TRICKS FÜR EINEN ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG
- 10 DAMIT ES AUCH NACH DEM BERUFSEINSTIEG GUT FÜR DICH LÄUFT
- 11 WEITERE TIPPS & HILFE



GEH DEINEN EIGENEN WEG

**TECHNIK UMGIBT
DICH AUF SCHRITT
UND TRITT! – HAST
DU SCHON EINMAL
ÜBER EINE
AUSBILDUNG IM
TECHNISCHEN
ODER HANDWERK-
LICHEN BEREICH
NACHGEDACHT?**

Egal ob Kaffeemaschine, Smartphone, U-Bahn oder die Tatsache, dass immer Strom aus der Steckdose kommt: In unserem Alltag ist Technik immer und überall präsent. Genauso bunt und vielfältig wie diese Bereiche sind die Ausbildungsmöglichkeiten und Berufe in Technik, Naturwissenschaft und Handwerk. Es zahlt sich aus, sich auch in diese Richtung zu informieren – vielleicht ist ja eine Ausbildung dabei, die gut zu dir passt!?

Sowohl Lehrlingsentschädigungen als auch zukünftige Gehälter sind in diesen Bereichen üblicherweise höher als etwa im Handel oder in „traditionellen“ Frauenberufen wie Frisörin.

Schau nach unter: www.fit-gehaltsrechner.at

FIRMEN BRAUCHEN GUTE FACHKRÄFTE!

Deine Talente sind gefragt! Viele Firmen haben großes Interesse daran, Mädchen in handwerklich-technischen Lehrberufen auszubilden, oder später junge Frauen mit technisch-naturwissenschaftlichen Ausbildungen aller Art (HTL, Fachhochschule, Universität) einzustellen. Die sogenannte FIT Lehrberufsliste bietet dir einen Überblick über jene Lehrberufe, in denen der Wunsch nach einem höheren Frauenanteil besteht.

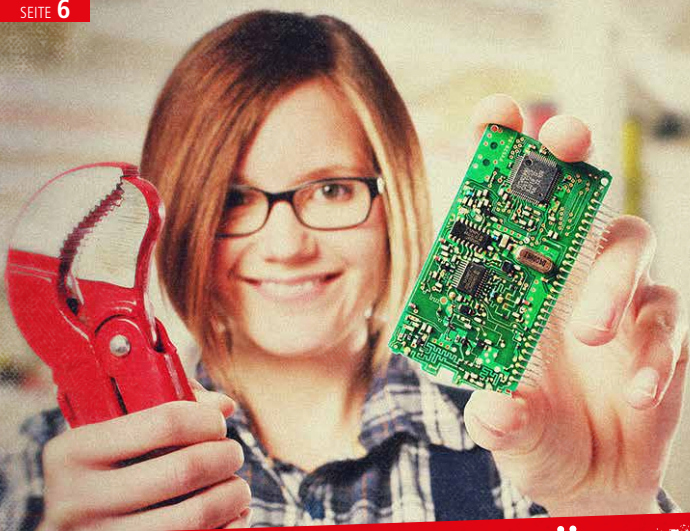


Diese Liste und weitere Infos zu Lehrausbildungen in Handwerk & Technik für Mädchen & junge Frauen findest du unter www.sprungbrett.or.at/projekte/youngFIT.



Studieninformation für Mädchen & junge Frauen in Naturwissenschaft & Technik findest du unter www.fitwien.at





TIPPS & TRICKS FÜR EINEN ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG IM HANDWERKLICH- TECHNISCHEN BEREICH

TRAU DICH, DEINEN WEG ZU GEHEN

Es kann sein, dass viele deiner Freundinnen ganz andere Berufswege einschlagen. Vielleicht bist du auch in deiner Familie die erste und einzige junge Frau, die sich überlegt, einen handwerklich-technischen Beruf zu ergreifen.

Viele Vorstellungen zu handwerklich-technischen Berufen entsprechen nicht (mehr) dem tatsächlichen Arbeitsalltag: Zum Beispiel glauben viele, dass solche Berufsumfelder immer laut und schmutzig sind, oder dass es großen körperlichen Einsatz braucht, um die Tätigkeiten zu bewältigen.

Lass dich nicht von herkömmlichen Vorstellungen abhalten!

Probiere einfach aus, ob dir ein handwerklich-technischer Beruf liegt. Unterstützung hierbei bietet dir der „Check it Out“ von youngFIT (<http://sprungbrett.or.at/events/event/youngfit-check-workshop/>), oder Projekte wie Robina und Roberta des ZIMD Zentrum für Interaktion, Medien & soziale Diversität (www.zimd.at).



Technik, Handwerk und auch die Naturwissenschaften bieten viele tolle Möglichkeiten, deine Interessen zu entdecken und die Chance, einen spannenden, gut bezahlten und gefragten Arbeitsplatz zu finden!

DEIN WEG ZU DEN UNTERNEHMEN

Vielleicht begegnest du im Alltag Unternehmen, die spannend für dich sind - sei in den Medien oder anhand eines Produktes, das du gerne verwendest, oder bei Berufsorientierungsmessen. Wenn das der Fall ist, empfehlen wir dir folgende Schritte:

- Internet-Recherche: Google das Unternehmen, besuche die Webseite und versuche herauszufinden, ob dort Lehrstellen oder andere Karrieremöglichkeiten angeboten werden. Auf Plattformen wie whatchado (www.whatchado.com/de/channels/employers) kannst du mehr über die Betriebe herausfinden.

HIER SIND NOCH WEITERE HILFREICHE LINKS FÜR DEINE SUCHE:

- www.akyong.at/news-details/lehre-lohnt-sich-auch-fuer-dich.html
- www.sprungbrett.or.at/news
- www.bib-atlas.at
- www.arbeitszimmer.cc
- www.ausbildungskompass.at
- www.karrierevideos.at/video/1079-frauen-in-handwerk-und-technik-fit
- www.migrant.at
- www.meine-technik.at
- www.jugendportal.at/themen/arbeit-beruf/berufsorientierung



- Persönliche Kontakte: Schau dich um. Vielleicht gibt es auch in deinem Bekanntenkreis Menschen, die in einen technischen Beruf ausüben oder in einem Unternehmen arbeiten, das du interessant findest und die du fragen kannst? So lernst du vielleicht Berufsbilder kennen, von denen du noch gar nicht wusstest, dass es sie gibt!
- Mit manchen Unternehmen kannst du auch in direkten, persönlichen Kontakt treten, um zu erfragen, welche Lehrberufe ausgebildet werden oder wie und wann man sich am besten bewirbt. Der Wiener Töchtertag ist dafür eine gute Gelegenheit! (www.toechtertag.at). Viele Unternehmen bieten auch die Möglichkeit, bei einem „Tag der offenen Tür“ den Betrieb kennenzulernen – hier kannst du auch deine Eltern mitnehmen, falls sie noch skeptisch sind, was deine Berufsauswahl betrifft! Auch viele Beratungseinrichtungen bieten Beratung für Eltern an.



➤ Schulen und auch Einrichtungen wie z. B. Sprungbrett (www.sprungbrett.or.at), das BerufsAusbildungszentrum des AMS (www.baz.at) organisieren Firmen-Exkursionen. Im Zuge eines Firmenbesuches, bei berufspraktischen Tagen oder während Schnupperpraktika kannst du dir vor Ort ein Bild vom Arbeitsalltag machen, dich mit Lehrlingen unterhalten und auch AusbilderInnen kennenlernen.

➤ Unterschiedliche Beratungseinrichtungen können dich auch bei deiner Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz unterstützen!



– Beim sprungbrett! für Mädchen etwa erhalten Mädchen und junge Frauen Support bei ihrer Lehrstellensuche. Ruf einfach an unter 01/789 45 45 und mach dir einen Termin aus oder komm zum Infotag, jeden Mittwoch, 14: Uhr, Hütteldorfer Str. 81b/ Stiege 1/ Top 4. Sprungbrett! bietet auch Exkursionen in unterschiedliche Betriebe an und unterstützt beim Organisieren von Schnupperpraktika, www.sprungbrett.or.at

– Das Team der Kümmer-Nummer beantwortet telefonisch Fragen zu Lehre und Beruf. Dort kannst du dich unter Tel.: 0800 20 20 22 kostenlos und vertraulich beraten lassen!

– In den BerufsInfoZentren des AMS erhältst du an 70 Standorten in ganz Österreich Antworten auf Fragen zu Beruf, Aus- und Weiterbildung sowie zu Arbeitsmarkt und Jobchancen: www.ams.at/biz.



LASS DICH INSPIRIEREN!



Kennst du Frauen und Mädchen, die „klassische Männerberufe“ erlernt haben? Wenn ja, sprich sie an und komm mit ihnen ins Gespräch – sie können ihre Erfahrungen mit dir teilen! Auf der Plattform whatchado (www.whatchado.com/de/stories) kannst du dir auch Videos von sogenannten „Role Models“ ansehen.

BEWIRB DICH!

Eine intensive Auseinandersetzung mit deiner Berufswahl kann bei der Bewerbung extrem hilfreich sein! Unternehmen vergeben gerne Lehrstellen an Mädchen die wissen, warum sie sich für genau diese Ausbildung entschieden haben.

In Stellenausschreibungen wird oft eine ganze Reihe an Anforderungen für die zu besetzende (Lehr-)stelle aufgelistet. Das kann manchmal ganz schön einschüchternd sein. Allerdings kannst du im Laufe der Zeit Vieles dazu lernen. Mädchen und junge Frauen tendieren oft dazu, sich zu unterschätzen. Eine Beratungsstelle, wie etwa das Mädchen-Berufs-Zentrum oder youngFIT im sprungbrett! kann dich dabei unterstützen, deine Stärken herauszufinden. Sie helfen dir auch dabei, diese dann zum Beispiel in einem Bewerbungsgespräch – gut zu präsentieren. Trau dich deine Talente zu entdecken!

FÜR EINEN GUTEN START

Es empfiehlt sich auch, von Beginn an die Arbeitsbedingungen, wie deine Arbeitszeit- und Pausenregelung, die Organisation deiner Berufsschulzeit, die Möglichkeit für zusätzliche Fortbildungen oder auch Unterstützung bei Prüfungen anzusprechen.

Hilfreiche Links zu Gehalt und
Lehrlingsentschädigung:
www.fit-gehaltsrechner.at



www.gehaltsrechner.gv.at



bruttonetto.arbeiterkammer.at



[wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/steuerundgeld/
So_verdienst_du_gutes_Geld_2017.pdf](http://wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/steuerundgeld/So_verdienst_du_gutes_Geld_2017.pdf)



DAMIT ES AUCH NACH DEM BERUFS- EINSTIEG GUT FÜR DICH LÄUFT

Wenn du dich dazu entschlossen hast, deine Ausbildung in einem handwerklich-technischen Lehrberuf zu machen, hier noch ein paar Tipps, was du tun kannst, damit es auch danach gut für dich läuft und wo du dir Unterstützung holen kannst. Lass Dich auch nicht entmutigen, wenn du nicht auf Anhieb deine Ziele erreichst.

VERNETZUNG UND UNTERSTÜTZUNG



Es gibt in vielen Unternehmen oder auch branchenübergreifend Netzwerke für Frauen, denen du dich anschließen kannst. Bei Netzwerktreffen hast du die Chance, Kolleginnen kennenzulernen und wichtige Dinge für deine Arbeit und deine Karriere zu erfahren. Das Programm youngFIT von sprungbrett organisiert zum Beispiel vierteljährlich Treffen für junge Frauen in Handwerk und Technik. Weitere Organisationen, die Mädchen und Frauen auf deren Berufswegen unterstützen und z. B. spezielle Veranstaltungen, Fortbildungen oder Ausflüge organisieren, sind das Lehrlingsnetzwerk KUS (www.kusonline.at) oder das Lehrlingscoaching der WKÖ (www.lehre-statt-leere.at).

LASS DIR NICHTS GEFALLEN

Führungskräfte – auch deine Vorgesetzten – tragen Verantwortung dafür, dass sich alle im Unternehmen wohl fühlen. Frauenfeindliche Witze, Poster von nackten Frauen etc. haben am Arbeitsplatz nichts verloren. Führungskräfte sind verpflichtet, auch auf deine Bedürfnisse Rücksicht nehmen. Wenn dich etwas stört und du dich im Team nicht wohlfühlst, trau dich, etwas zu sagen. Nicht immer erkennen deine Führungskräfte, wie es dir geht. Wenn sie Bescheid wissen, können sie auch etwas verändern.



In einigen Unternehmen gibt es auch JugendvertrauensrätInnen, an die du dich wenden kannst, wenn du den Eindruck hast, nicht fair behandelt zu werden. Nähere Infos dazu findest du auf den Websites der Gewerkschaften: www.jugend.gpa-djp.at, www.oegj.at.



Zusätzlich hat die Arbeiterkammer eine Broschüre erstellt, wo du dich über Deine Rechte als Lehrling informieren kannst: https://wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/Bildung/Deine_Rechte_als_Lehrling.html

VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF GEHT MÄNNER UND FRAUEN AN

Eine Familie und einen Beruf zu haben, kann ganz schön herausfordernd sein. Es geht uns aber alle an - Männer wie Frauen. Auch Väter können in Karenz gehen und sich im Haushalt einbringen. Fragen zu Karenz und Mutterschutz beantworten auch deine BetriebsrätInnen oder die Arbeiterkammer.

WEITERE TIPPS & HILFE



Die Arbeiterkammer und die Gewerkschaften bieten dir rechtliche Beratung zu Lehrverhältnissen und Pflichtpraktika an: www.arbeiterkammer.at, www.oegb.at



sprungbrett für Mädchen bietet Unterstützung und Beratung für Mädchen und Eltern. Das Angebot reicht von Beratungsgesprächen, Berufsorientierungs-Workshops bis hin zu Kursangeboten. Informiere Dich unter: www.sprungbrett.or.at



FIT Wien-Niederösterreich-Burgenland ist ein Studienorientierungsprogramm für Oberstufenschülerinnen, die sich für eine Ausbildung in Naturwissenschaft & Technik an einer Uni oder FH interessieren: www.fitwien.at



Das Programm **youngFIT** unterstützt Mädchen und junge Frauen dabei, einen handwerklichen oder technischen Lehrberuf zu ergreifen: www.sprungbrett.or.at/youngFIT



Das **AMS Jugendliche Wien** ist deine erste Anlaufstelle bei der Lehrstellensuche: www.ams.at/regionen/wien/geschaeftsstellen/ams-jugendliche#wien



Wenn es mit einer Lehrstelle in einem Betrieb nicht klappt, kannst du eine **Überbetriebliche Lehrausbildung** machen. Lass Dich dazu auch vom AMS beraten. www.qualitaet-lehre.at/duale-berufsbildung/vielfalt-lehre/ueberbetriebliche-lehrausbildung
www.ams.at/_docs/900_ams_wien_kurskatalog.pdf



Die **Gleichbehandlungsanwaltschaft** (www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at) ist deine Ansprechpartnerin, wenn es einmal nicht fair zugeht! Niemand hat das Recht, dich nicht einzustellen oder dir weniger zu bezahlen, weil du eine Frau bist, oder eine andere Herkunft hast. Es ist zum Beispiel nicht erlaubt, in Stellenausschreibungen nur „Männer“ oder nur „Inländer“ zu suchen. Auch die Beratungsstelle Zara – Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit kann dich in solchen Fällen unterstützen (www.zara.or.at), ebenso die Arbeiterkammer (www.arbeiterkammer.at, www.akyong.at) oder Gewerkschaften (www.oegb.at).



DU HAST NOCH FRAGEN?

Wir helfen dir gerne weiter!

Telefon: (01) 501 65-0

You Tube youtube.com/AKOesterreich

**AK
YOUNG** akyoung.at

Alle aktuellen Broschüren findest du unter
akyoung.at/2know-downloads.html

Impressum

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien,

Prinz-Eugen-Straße 20-22, 1040 Wien

Telefon (01) 50165 0

Offenlegung gem. §25 MedienG: siehe wien.arbeiterkammer.at/impressum

Zulassungsnummer: AK Wien 02Z34648 M

Cover Foto: AdobeStock – PRImageFactory

Grafik: Christoph Luger

Druck: LDD Communication GmbH

Verlags- und Herstellungsort: Oberweis - Gmunden

Artikelnummer: 464

Stand: März 2019