

78. Treffpunkt SVP-Aktuell

Long COVID und Arbeitsfähigkeit fit2work

**Mag.^a Nina Berger
Mag.^a Christine Schwanke**



Ihre Gesprächspartnerinnen:



Mag.ª Christine Schwanke
Koordination
Betriebsberatung Wien, NÖ, Bgld



Mag.ª Nina Berger
Teamleitung
Personenberatung Wien

Was ist fit2work?

- fit2work ist Dachmarke für die **Personenberatung** und die **Betriebsberatung**.
- Informations- und Beratungsangebot zum Thema **Gesundheit & Arbeit**
- **zu 100% gefördert / kostenlos** / wird in ganz Österreich umgesetzt
- Den Rahmen für die Umsetzung von fit2work bildet das Arbeits- und-Gesundheit-Gesetz (AGG)
- fit2work wird finanziert von



Zielgruppen von fit2work

Betriebsberatung

Betriebe und Organisationen mit mind. 1 Mitarbeiter/in,

- betriebliches (Wieder-) Eingliederungsmanagement umsetzen wollen
- einen konkreten Anlassfall vorweisen,
- hohe Krankenstände haben
- aufgrund der Ergebnisse der Arbeitsplatzevaluierung insbes. mit hohen psychischen Belastungen

Personenberatung





Personen mit gesundheitlichen Beschwerden und/oder Behinderung während:

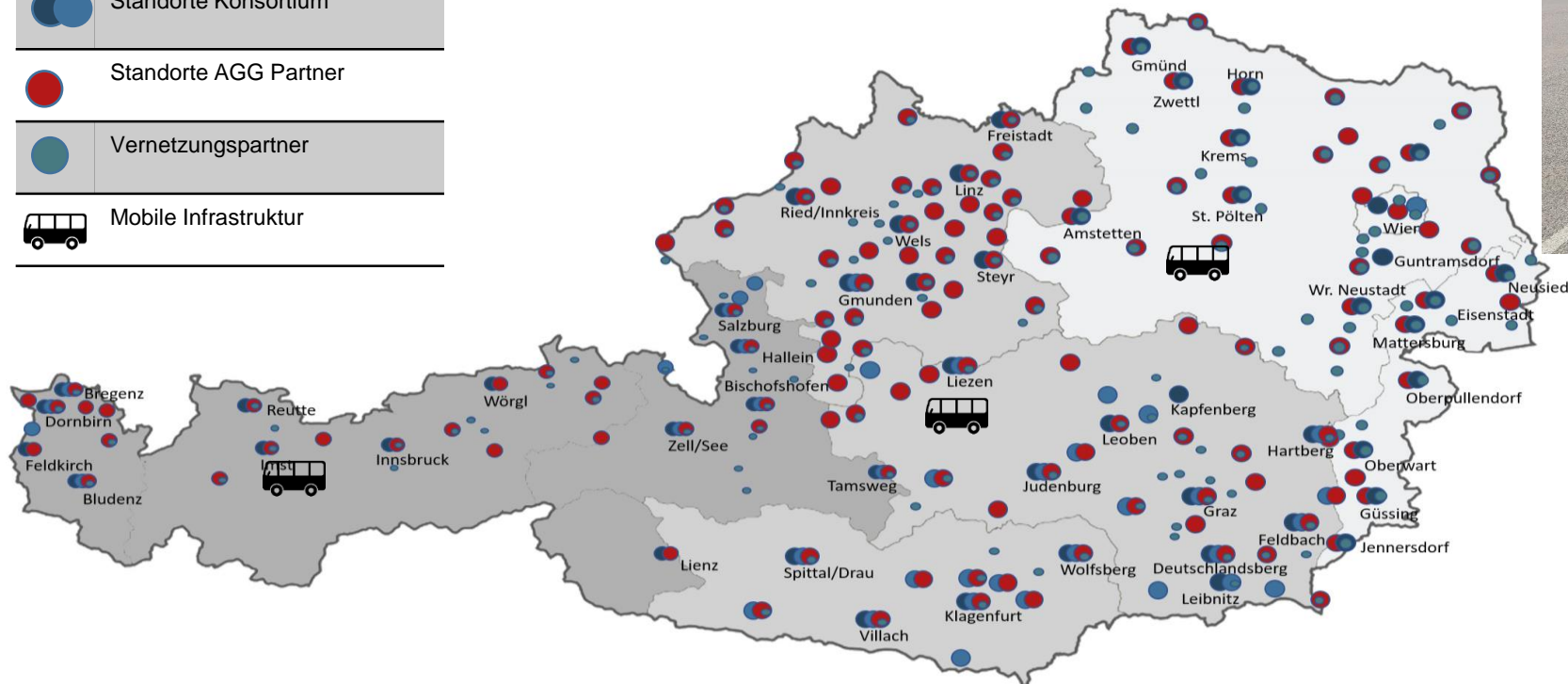
- Erwerbstätigkeit
- Selbstständigkeit (EPU)
- längerem Krankenstand
- Arbeitslosigkeit



Standorte fit2work ab 2020

Legende

	Standorte Konsortium
	Standorte AGG Partner
	Vernetzungspartner
	Mobile Infrastruktur



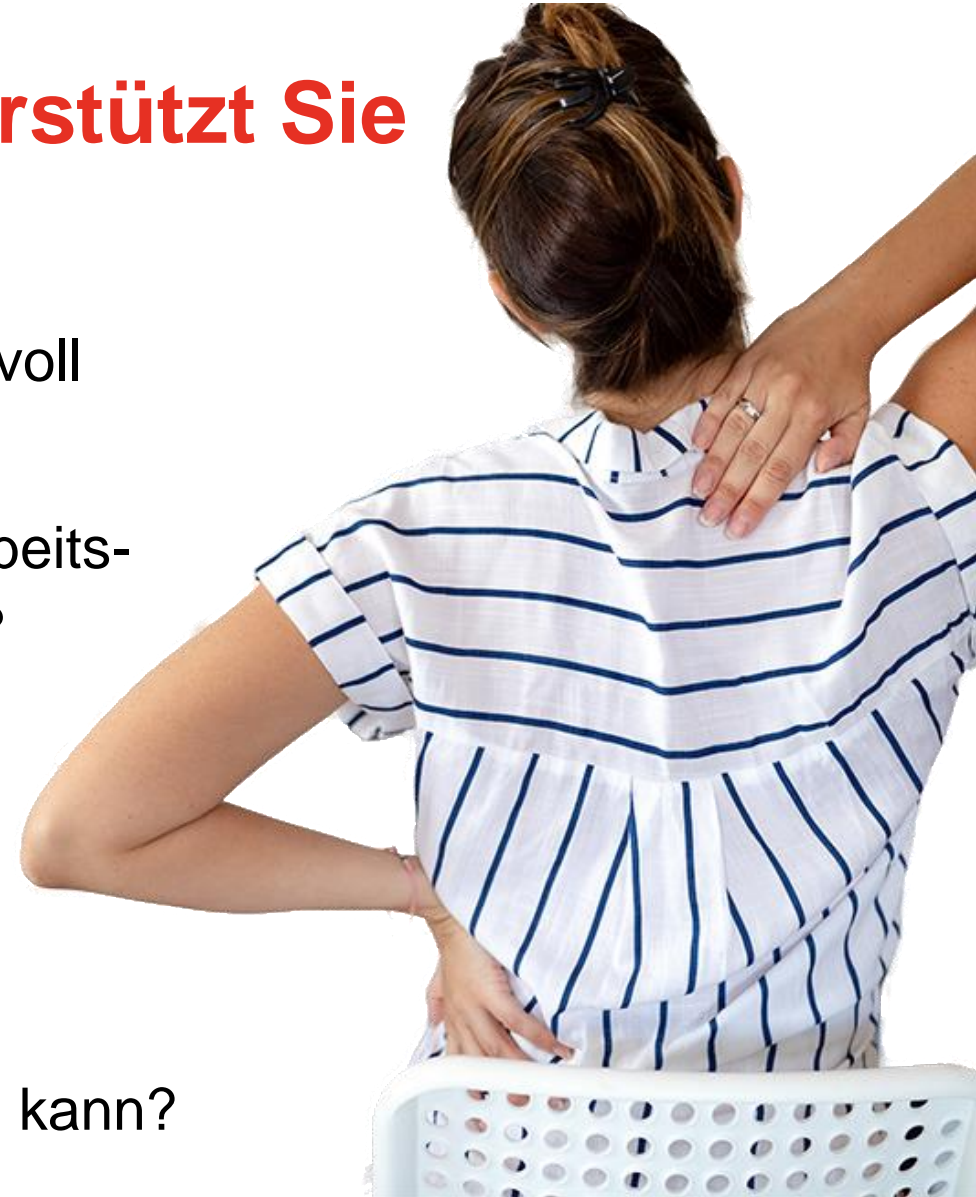
Personenberatung





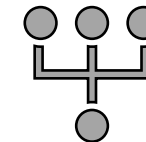
Die fit2work Personenberatung unterstützt Sie bei folgenden Fragen:

- Welche Maßnahmen für meine Gesundheit sind sinnvoll und welche Angebote gibt es?
- Welche anderen Probleme beeinträchtigen meine Arbeitsfähigkeit und wo kann ich Unterstützung bekommen?
- Wie kann ich meinen Beruf bzw. meine beruflichen Tätigkeiten weiterhin ausüben?
- Nach längerer Krankheit:
Wie gelingt ein Wiedereinstieg ins Berufsleben?
- Was tun, wenn ich meinen Beruf nicht mehr ausüben kann?



fit2work Personenberatung / Long Covid

- seit Anfang 2022 deutlicher Anstieg der Beratungsfälle
- Kontaktaufnahme hauptsächlich im **Zusammenhang mit beruflichem Wiedereinstieg**
- Gemeinsamkeit der Personen mit Long COVID:
sehr diverse Symptomatik
(neurologisch, pulmologisch, internistisch...)



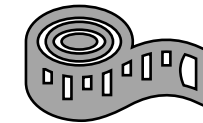


PB Beratungsinhalte zur gesundheitlichen Situation:

- Informationen zu spezialisierten Einrichtungen mit **interdisziplinärem** Ansatz aufgrund der diversen Symptomatik
- Information bezüglich **Reha-Angeboten** und der **Zuordnungssystematik**
- Information bezüglich möglicher **Antragstellung auf Grad der Behinderung**
- Beratung zu möglichen sozialen Problemlagen (Wohnungsthematik, Fördermöglichkeiten Heilbehelfe...)

PB Beratungsinhalte zur beruflichen Situation: insbesondere zur Wiedereingliederungsteilzeit

- Beratung bei **fit2work**
- Erstellung/Ausfüllen des Wiedereingliederungsplans und der Vereinbarung mit der/dem Dienstgeber/in
- Arbeitsmedizinische Abklärung der Sinn- und Zweckmäßigkeit (**fit2work** oder betriebsintern)
- Einreichung zur Genehmigung beim SV-Träger (Vorsicht: Zeitschiene)



Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ) - Voraussetzungen

- mind. 6 Wochen durchgehender Krankenstand
- Dienstverhältnis seit mind. 3 Monaten (KST zählt mit)
- Es liegt volle Arbeitsfähigkeit vor (KEIN Teilzeitkrankenstand).
- Der Betrieb und die/der Angestellte sind sich einig (kein Rechtsanspruch).
- Arbeitsmedizinische Bestätigung (fit2work oder betriebsintern) über Sinn- und Zweckmäßigkeit der WIETZ
- Genehmigung durch den SV-Träger
- WIETZ muss im Dienstrecht verankert sein (Vorsicht: WGV und KFA)

WIETZ - Rahmenbedingungen

- Dauer: mind. 1 bis max. 6 Monate
- 50 % - max. 75 % der Normalarbeitszeit
- 2 Änderungen innerhalb von 6 Monaten erlaubt:
 - Aufstocken von Stunden (ohne AMED)
 - Laufzeit (mit AMED)
 - Verlängerung um max. 3 Monate (mit AMED)
- keine Mehrstunden (+/- 10 % pro Woche)
- Beginn mit mind. 12 Wochenstunden (bzw. Geringfügigkeitsgrenze)
- WIETZ muss spätestens 1 Monat nach Ende des Krankenstandes starten



PB Beratungsschwerpunkte / Herausforderungen bzgl. WIETZ / Long Covid

- Beratungsschwerpunkt bezüglich Erstellung des Wiedereingliederungsplans:
Lage der Arbeitszeit hinsichtlich Aufteilung auf einzelne Arbeitstage
- Herausforderung in Bezug auf den beruflichen Wiedereinstieg:
schwankende Steigerung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit

Terminvereinbarung Personenberatung:

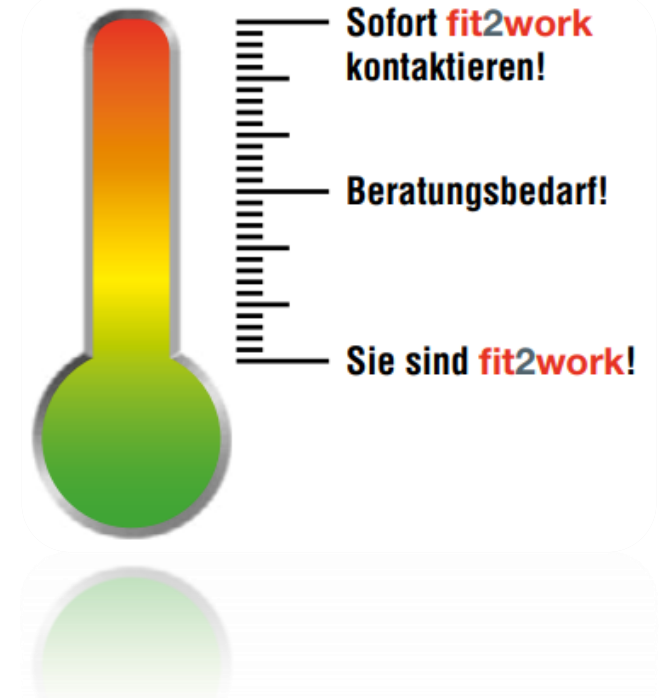
- über die **Hotline** kostenfrei unter **0800 500 118** österreichweit
- per **Mail** unter info@fit2work.at
- Termine sind auf Anfrage **auch telefonisch** oder **per Video** möglich!
- **3 Standorte** in Wien:
 - 1110 Wien: Geiselbergstraße 15-19, Stiege 3, 4. OG
 - 1120 Wien: Schönbrunner Schloßstraße 5, 1. Stock
 - 1210 Wien: Shuttleworthstraße 14, Haus 67, 1210 Wien
- Weitere Standorte: www.fit2work.at

Betriebsberatung



Ziele der fit2work Betriebsberatung

- Förderung und Erhalt der Arbeitsfähigkeit aller Mitarbeiter*innen
- Sensibilisierung für belastete oder kranke Mitarbeitende
- Unterstützung der Führungskräfte und Mitarbeiter*innen
- Aufbau eines strukturierten Eingliederungsmanagements inkl. Prozesse zur Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ)
- Fehlzeitenmonitoring
- Bindung von Fachwissen (Knowhow-Bindung)
- Vermittlung von Wissen zu Förderangeboten



Ablauf der fit2work Beratung

fit2work Erstberatung

- Erstinformation über Projekt und Rahmenbedingungen

fit2work BGM
Basischeck

- Standortbestimmung betriebsspezifischer Herausforderungen
- Information über Betriebliche Wiedereingliederung (BEM)
- Routing zu fit2work Partner*innen

Modul 1 – Analyse

- Quantitatives und Qualitatives Messen der Arbeitsfähigkeit, Erheben von Belastungen, Fehlzeitenmonitoring

Modul 2 – Bericht

- Präsentation der Ergebnisse und Entwicklung von Maßnahmen

Modul 3 – Intervention

- Prozessentwicklung Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Schulungen
- Cases Management und Verweise
- Umsetzung von Maßnahmen seitens Betrieb

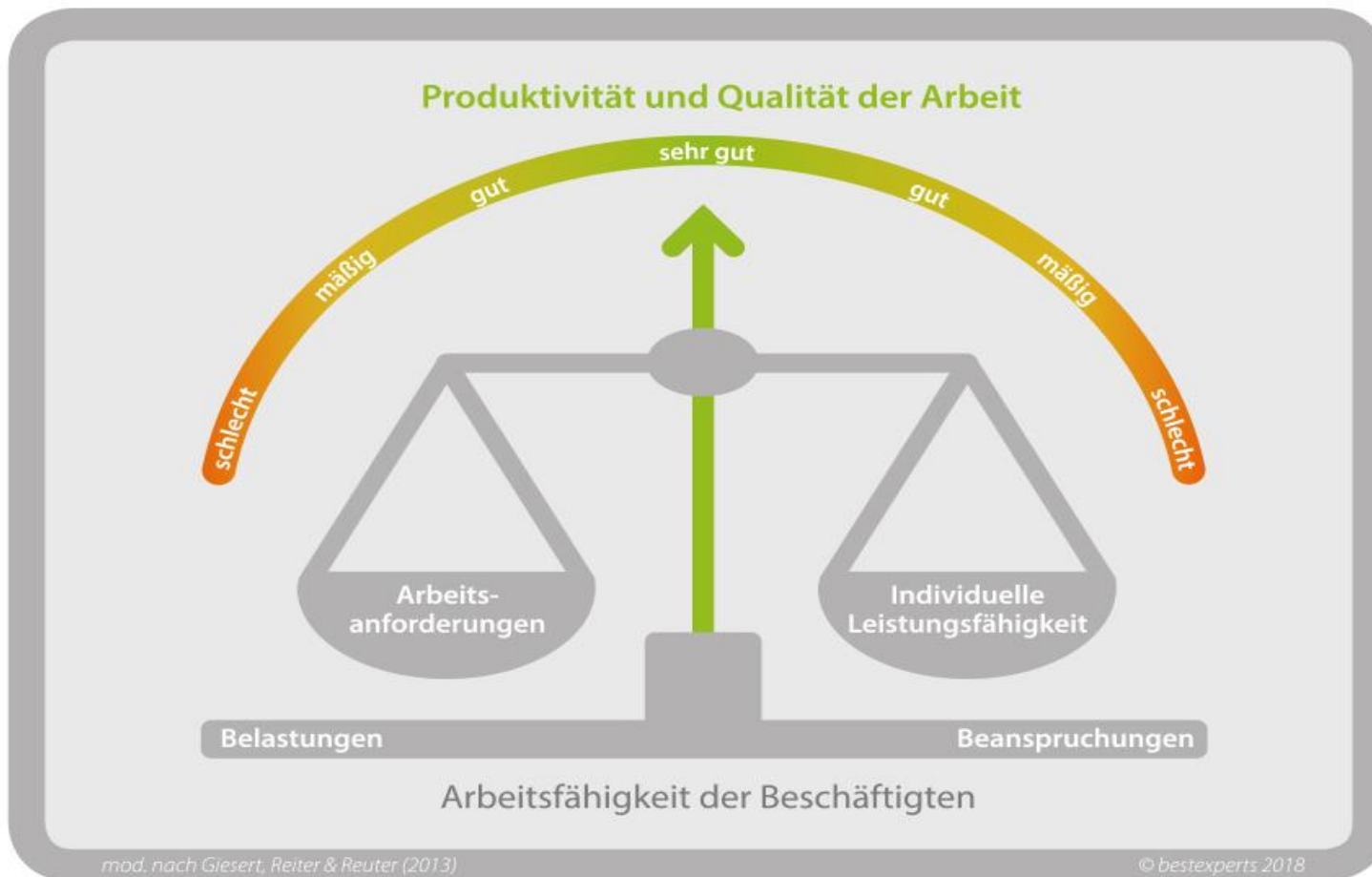
Modul 4 – Abschluss-
evaluation

- Evaluierung durch erneutes Messen der Arbeitsfähigkeit



fit2work
Für ein gesundes Arbeitsleben.
Sprechen Sie mit uns.

Arbeitsfähigkeit: ..als Potenzial eines/r Mitarbeiter*in eine Anforderung zu einem gegebenen Zeitpunkt unter bestimmten Bedingungen zu bewältigen

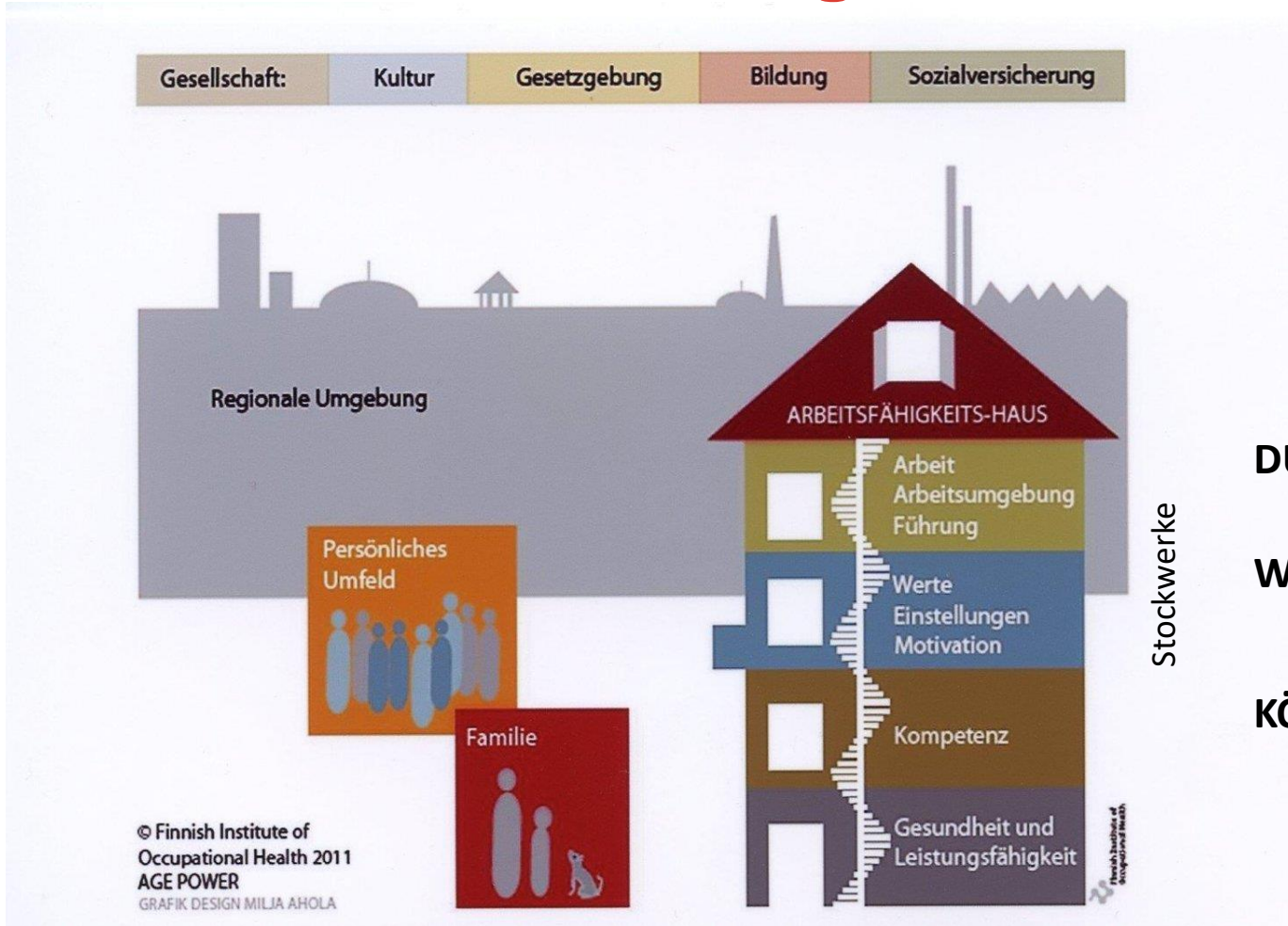


- Die Entwicklung der individuellen Leistungsfähigkeit muss ins Verhältnis zur Gestaltung der Arbeitsanforderungen gesetzt werden.

(nach Frevel, 2010)

- Work Ability WAI zeigt Ausmaß der Übereinstimmung/Balance.

Haus der Arbeitsfähigkeit nach J. Ilmarinen



Arbeitsfähigkeit bedeutet, dass die **individuellen Bewältigungsressourcen** von Mitarbeiter*innen (Stockwerk 1-3) und die **vorhandenen Arbeitsbedingungen** (Stockwerk 4) so aufeinander abgestimmt werden, dass Mitarbeitende die gestellten Aufgaben erfolgreich bewältigen können.

DÜRFEN

Wir können Arbeitsfähigkeit messen (WAI): sie wird zu 60% durch Arbeitsverhältnisse und zu 40% von der Person selber beeinflusst.

WOLLEN

KÖNNEN

Zusätzliche in Einflussfaktoren: Familie, persönliches Umfeld, regionale Umgebung sowie Gesellschaft, Kultur, Politik etc...

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

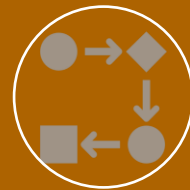
= Arbeitsunfähigkeit vermeiden

mittlere und **große Betriebe**



BELASTUNGEN REDUZIEREN

- Frühwarnzeichen werden systematisch erfasst
- Risikoanalyse führt zu entlastenden Maßnahmen z.B. Hebe- & Tragehilfen, Änderungen in der Arbeitsorganisation
- Sekundärprävention



BEM PROZESS ENTWICKELN

- Anzahl Krankenstandstage, Häufigkeit...
- Rollen und Beauftragte
- Kommunikation und Marketing



PERSONEN STÄRKEN

- Insbesondere (chronisch) Kranke und Beeinträchtigte
- schrittweise (Wieder-)Eingliederung einzelner Mitarbeiter*innen mit Unterstützung von internen und externen Expert*innen in der Region

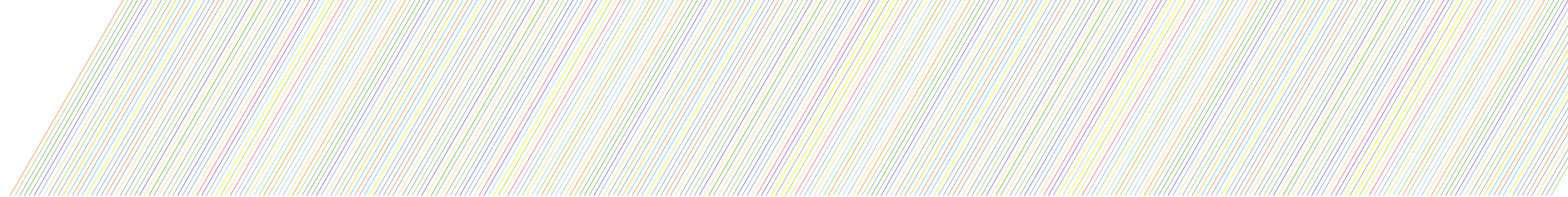
Systematisiertes BEM

Umgang mit Long Covid Fällen in Betrieben

- wegen schwankender Belastbarkeit schwierig Arbeitsfähigkeit einzuschätzen
- erfordert Flexibilität der Kolleg*innen
- Beratung Führungskraft und Team-Workshops
- Generell Betriebsberatung schaut auch auf das Team, was bedeutet die Erkrankung eines/R Kolleg/in für das Team (um Domino Effekt zu vermeiden)
- Arbeitsorganisation neu zusätzlich zur WIETZ
- Wenn noch keine Unterstützung gegeben, Verweis auf Personenberatung oder andere Angebote der Förderpartner/innen

Vernetzungsaktivitäten im Rahmen der fit2work Betriebsberatung





Mag.a Christine Schwanke

Koordination Betriebsberatung
Region Wien, Niederösterreich,
Burgenland



0664 / 60177 3389



christine.schwanke@ost.fit2work.at



Mag.a Nina Berger

Teamleitung Personenberatung
Region Wien



0664 / 60177 5737



nina.berger@ost.fit2work.at

Kontakt