

| | |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| Modul | 09 Meine Bewerbungsmappe |
| Arbeitsblatt | #09/07: Tipps für ein gutes Bewerbungsfoto |

| Vor dem Fotografieren | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Make-Up | Entweder dezentes Make-Up oder keines. |
| Kleidung & Frisur | Die am Foto getragene Kleidung sollte dem angestrebten Arbeitsplatz entsprechen. Für Bürojobs also keinesfalls ein Trägershirt, viel bzw. auffälliger Schmuck, Kappe, Hut, usw. Hingegen sind (für Mädchen) eine langärmelige Bluse und eine dezente, dünne Halskette bzw. (für Burschen) ein langärmeliges Hemd genau richtig. Ein Blazer oder Sakko kann gut passen. Aufpassen bei Armbändern, z.B. Festivalbänder, sie sehen allzuoft nach Freizeit aus. |
| Brillen | Keinesfalls Sonnenbrillen, auch nicht lässig in den Haaren getragen oder im Hemd eingehängt. Wenn du Brillenträger/in bist, versuche das Foto so zu machen, dass deine Augen ganz zu sehen sind, ohne dass der Brillenrand „durch deine Augen schneidet“. |
| Ort & Posing | |
| Fotolocation | Am besten ist es, wenn der Bildhintergrund neutral und nicht unruhig ist. Eine helle Wand (ohne Bilderrahmen, Poster, Fenster,...) ist optimal. Die fotografierte Person soll davor auf einem Stuhl sitzen. Rückt den Stuhl mind. 1 Meter von der Wand weg. Sitzt die Person näher, wirkt es leicht so, als ob sie an der Wand „klebt“. Wegen dem besseren Licht ist es oft gut das Foto im Freien aufzunehmen. Solche Orte sind geeignet: <ul style="list-style-type: none"> • Eine helle Wohnung mit viel Licht an einem sonnigen Tag. • Eine helle Hauswand im Freien, an einem sonnigen Tag im Schatten oder bei bedecktem Himmel. |
| Körperhaltung | Am besten sitzend, auf einem Hocker oder einer anderen Sitzgelegenheit. Blick in die Kamera, Körper der Fotografin/dem Fotografen zugeneigt. Falls keine Sitzgelegenheit vorhanden, auch stehend. Dann aber besonders auf die Armhaltung achten. Arme nicht schlapp neben dem Körper hängen lassen. Achte auf eine aufrechte, aber entspannte Körperhaltung: keine hängenden Schultern, aber auch nicht stocksteif. |
| Gesichtsausdruck | Freundlich lächelnd, Lippen geschlossen oder leicht geöffnet. Entgegenkommend und offen. |
| Bildausschnitt | Kopf und Oberkörper. Bewerbungsfotos sind üblicherweise im Hochformat zugeschnitten. |
| Bildbearbeitung | |
| Bildausschnitt | Foto knapp zuschneiden, sodass Gesicht und Körper gut zu sehen sind. |
| Aufhellen | Wenn du deine Bewerbung später selbst mit einem Farbdrucker ausdruckst, wird das Bild oft sehr dunkel. Bearbeite das Bild daher eine Spur heller. |
| Auflösung | Drucker und Bildschirme können mit der Bildauflösung 300dpi gut arbeiten. Wenn du dein Bild abspeicherst, verwende daher 300dpi. |