

Modul	01 Meine Stärken und Schwächen – eine SWOT-Analyse
Arbeitsblatt	#01/02: Was ist eine SWOT-Analyse?

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Sie lernen heute die SWOT-Analyse kennen. SWOT steht für:

S	Strengths = Stärken	Was kann ich besonders gut? Was kann ich besser als andere? Welche Hobbys übe ich aus?
W	Weaknesses = Schwächen	Was kann ich weniger gut? Was könnte ich verbessern? Was sollte ich vermeiden?
O	Opportunities = Chancen	Welche Herausforderungen reizen mich? Welche positiven Auswirkungen könnte mein Verhalten haben?
T	Threats = Risiken	Was können andere besser als ich? Welche Gefahren könnten sich durch mein Verhalten ergeben?

Das Ergebnis einer SWOT-Analyse ist ein Bild über Ihr aktuelles Potenzial (Stärken und Chancen) und ein Plan, wie man Schwächen vermindern, und Risiken vermeiden oder in Chancen umwandeln kann. Dieses Instrument wird übrigens auch von Unternehmen eingesetzt, um Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken des Unternehmens zu ermitteln.

Aufgabe 2: Eine SWOT-Analyse ausführen

Aber nun zu Ihrer persönlichen SWOT-Analyse:

Ausgangslage: Analyse Ihrer persönlichen Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken bezogen auf die Praxis

Strengths (Stärken) <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Weaknesses (Schwächen) <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Opportunities (Chancen) <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Threats (Risiken) <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>